

Zoekkaart WildPlukWandeling Oostkapelle

Ontdek hoe lekker het landschap is!

Zoek naar eetbare (on)kruiden. Raadpleeg deze zoekkaart, internet of een goed geïllustreerd plantenboek (flora). Maak een heerlijk gerecht van de verzamelde ingrediënten.

Voor recepten: www.foodwalks.nl.

Plukinstructies

Pluk vruchten vanaf 1 meter boven de grond in verband met honden, katten of vossen.

Niet plukken langs drukke plekken. Pluk en verzamel met respect, liefde en gezond verstand. Respecteer andermans eigendommen. Pluk met mate: alleen voor eigen gebruik en niet voor commerciële doeleinden. Gebruik kleine hoeveelheden in een recept.

Plukken op eigen risico. Bij twijfel over de planten en bessen: altijd laten staan!

Wandel, kijk, pluk, ruik en proef. Laat je verrassen en bovenal: geniet!

Bijvoet

L: *Artemisia vulgaris*

D: Gemeiner Beifuss

F: Armoise vulgaire

E: Mugwort



Brandnetel

L: *Urtica urens*

D: Brennessel

F: Petite ortie

E: Annual Nettle



Duizendblad

L: *Achillea millefolium*

D: Gemeine Schafgarbe

F: Achillée millefeuille

E: Yarrow



Herderstasje

L: *Capsella bursa-pastoris*

D: Hirtentäschel

F: Capselle bourse-à-pasteur

E: Shepherd's purse



Madeliefje

L: *Bellis perennis*

D: Gänseblümchen

F: Pâquerette

E: Daisy



Melganzenvoet

L: *Chenopodium album*

D: Weißer Gänsefuß

F: Chénopode blanc

E: Lamb's Quarters



Paardenbloem

L: *Taraxacum officinalis*
D: Löwenzahn
F: Pissenlit
E: Common Dandelion



Paarse dovenetel

L: *Lamium purpureum*
D: Rote Taubnessel
F: Lamier pourpre
E: Red Dead Nettle



Smalbladige weegbree

L: *Plantago lanceolata*
D: Spitzwegerich
F: Plantain Pacéolé
E: Ripple-grass



Smeerwortel

L: *Symphytum officinale*
D: Beinwel
F: Consoude officinale
E: Common Comfrey



Vogelmuur

L: *Stellaria media*
D: Vogelmiere
F: Mouron des oiseaux
E: Common Chickweed



Waterkers

L: *Nasturtium officinale*
D: Echte Brunnenkresse
F: Cresson de fontaine
E: Common Watercress



Watermunt

L: *Mentha aquatica*
D: Bachminze
F: Menthe aquatique
E: Water Mint



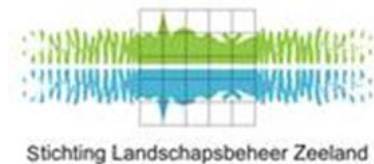
Witte klaver

L: *Trifolium repens*
D: Kriechender Klee
F: Trèfle rampant
E: Dutch clover



Zevenblad

L: *Aegopodium podagraria*
D: Ziegenkraut
F: Herbe aux goutteux
E: Ash Weed



Stichting Landschapsbeheer Zeeland

www.landschapsbeheerzeeland.nl

Landgoed
Wandelingen
Oostkapelle



www.wroostkapelle.nl

www.dorpsraadoostkapelle.nl